

МЕНЮ

Ясли 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
II Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на сгущенном молоке) 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ГРУЖКА" 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ОВСЯННАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ТРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКА 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на сгущенном молоке) 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКА 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯННАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 170	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 170	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 170	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 170	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 170	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 170	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
ТОМАТЫ СОЛЕНЬЕ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	ТОМАТЫ СОЛЕНЬЕ 50	ТОМАТЫ СОЛЕНЬЕ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРИЦЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЩАМИ И КУРИЦЕЙ 150	БОРЩ С КУРИЦЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С КУРИЦЕЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150	ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЕ С КУРИЦЕЙ 150	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУПЕЧЬ) 150	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ 200	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 65	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 85
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40 ОБОГАЩЕННЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150									КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
Полдник									
ВАФЛИ 25	ВАФЛИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 100	ПЕЧЕНЬЕ 12	БУЛЧАКА МОЛОЧНАЯ 80	ВАФЛИ 25	ОЛАДЫ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С МАРМЕЛАДОМ 90	ВАФЛИ 25	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (плюшка с сахаром) 80	ПЕЧЕНЬЕ 12
МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ 180	МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ 150	
Ужин									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (с изюмом) 170	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 140	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННОГО О 60	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАДЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 140	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 105	СОУС СЛАДКИЙ (кисельный) 50	ГОРОХ ОТВАРНОЙ (ПОРЕ) 110	ПЮРЕ ИЗ ЯБЛОК 50	КОЛЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	

МЕНЮ

Сад 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
II Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на стущенном молоке) 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ОВСЯНЯЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧЕНОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКА 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНЯЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНЯЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
Обед									
ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 70	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 70	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 70	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 70	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРИЦЕЙ 200	ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРИЦЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 250	БОРЩ С КУРИЦЕЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРИЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУПЕЧЕСКИЙ) 200	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУПЕЧЕСКИЙ) 200
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 85	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ 200	КОЛЛЕТЫ БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЯ 75 РУБЛЕННЫЕ 75	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	СУФЛЕ КУРИНОЕ 75	СУФЛЕ КУРИНОЕ 75
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (витаминизированный) 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (витаминизированный) 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (витаминизированный) 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (витаминизированный) 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (витаминизированный) 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (витаминизированный) 200							КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (витаминизированный) 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (витаминизированный) 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (витаминизированный) 200
Полдник									
ВАФЛИ 35	ВАФЛИ ИЗ ТВОРОГА 100	ПЕЧЕНЬЕ 25	БУЛОНЧА МОЛОЧНАЯ 90	ВАФЛИ 35	ОЛАДЬИ 90	СЛОБОДА ОБЫКНОВЕННАЯ (плюшка с сахаром) 100	ВАФЛИ 35	СЛОБОДА ОБЫКНОВЕННАЯ (плюшка с сахаром) 100	ПЕЧЕНЬЕ 25
МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ 200	МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ 200
Ужин									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120	ВАФЛИ ИЗ ТВОРОГА (изюмом) 170	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 170	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНГОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100

ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КОЛЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 100	ПЮРЕ ИЗ ЯБЛОК 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	СОУС СЛАДКИЙ (кисельный) 50	ГОРОХ ОТВАРНОЙ (ПЮРЕ) 150	ПЮРЕ ИЗ ЯБЛОК 50	БИТОНКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ГОРОХ ОТВАРНОЙ (ПЮРЕ) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 37	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 32
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200							ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200

Сет 45 листов

МЕДИО

