

**Согласовано**

Председатель профсоюзного  
комитета МДОУ «Детский сад  
№103»

  
С.Д.Доронькина  
2024 г.

**Утверждаю**

«Заведующая МДОУ  
«Детский сад №103»

  
И.Н.Ваганова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от 09.01.2024 г.

**Принято**

На Общем собрании трудового  
коллектива

Протокол №1 от 09.01.2024 г.

С учетом мнения

Совета родителей

Протокол №3 от 09.01.2024 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников**

**муниципального дошкольного образовательного учреждения**

**«Детский сад №103»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников далее - Положение) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №103» городского округа Саранск (далее – Учреждение) разработано в соответствии с нормативными документами:

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384;

в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28;

СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г № 32;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;

Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);

Устава МДОУ «Детский сад №103» и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников Учреждения разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Настоящее Положение принимается решением Педагогического совета Учреждения, с учетом мнения Совета родителей (законных представителей), утверждается приказом заведующего.

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Учреждения и регламентируется расписанием занятий.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы МДОУ: с 07.00. до 19.00 (12 часов).

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни.

2.4. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

## **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Образовательной программы дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 103», расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий, коррекционно-развивающих занятий учителя-логопеда), утверждённым руководителем Учреждения.

3.4. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

3.5. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин;

- для детей 3-4 лет не превышает 30;

- для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;

- с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 45 3 минут и 6-7 лет - 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:

– для детей от 1 до 3 лет - не более 10 минут,

– для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

– для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

– для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

– для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по

физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. В данный период проводится образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).

3.17. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.18. С начала 1 июня до 31 августа организовываются летние каникулы, во время которых проводится летняя оздоровительная работа, включающая в себя музыкальные и спортивные развлечения, закаливающие процедуры, организованную деятельность на тематических площадках (огород, площадка ПДД, уголок леса), туристские прогулки, проекты познавательной и творческой направленности и др.

3.19. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО во время образовательной деятельности составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

3.20. Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

#### **4. Ответственность**

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы Учреждения;

- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

4.3. Педагоги Учреждения самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом Учреждения.

#### **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в соответствии с действующим законодательством РФ и Уставом Учреждения.



--	--	--	--

